



# Trainingsplan & Platzbelegung

Uhrzeit	Montags					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
16:30 - 16:45																									
16:45 - 17:00																									
17:00 - 17:15																									
17:15 - 17:30																									
17:30 - 17:45																									
17:45 - 18:00																									
18:00 - 18:15																									
18:15 - 18:30																									
18:30 - 18:45																									
18:45 - 19:00																									
19:00 - 19:15																									
19:15 - 19:30																									
19:30 - 19:45																									
19:45 - 20:00																									
20:00 - 20:15																									
20:15 - 20:30																									
20:30 - 20:45																									
20:45 - 21:00																									
21:00 - 21:15																									
21:15 - 21:30																									
21:30 - 21:45																									

